

Informationen rund um Behinderung.



Sie suchen Unterstützung in Ihrer Nähe?

☞ In unserer EUTB® erhalten Sie Beratung zu allen Themen rund um Teilhabe und Behinderung. Alle unsere Berater*innen haben selbst eine Behinderung oder sind Angehörige. Sie bekommen bei uns zum Beispiel Informationen, welche Rechte Sie haben. Wir unterstützen bei Anträgen oder überlegen mit Ihnen, wo Sie noch Unterstützung wünschen. Da wir vom Elternverein Leben mit Behinderung Hamburg sind, kommen zu uns besonders viele Familien und Angehörige.



Verständliche Informationen.

In den leicht verständlichen Texten finden Sie Antworten auf wichtige Fragen.



Schwangerschaft und Geburt.

Wohin wende ich mich mit meinen Fragen während der Schwangerschaft und nach der Geburt? Informationen zu Untersuchungen, Beratung und Selbsthilfe.



Ausbildung und Arbeit.

Wer berät und unterstützt bei Ausbildung und Beruf? Informationen zu Assistenz, Persönlichem Budget und Ansprechstellen.



Familie und Partnerschaft.

Wo finde ich Rat und Hilfe in meiner aktuellen Lebenssituation? Informationen zu Beratungsstellen, Selbsthilfe und Familienunterstützung.



Kita und Schule.

Wo kann mein Kind mit Behinderung sich gut entwickeln? Wie bekomme ich eine Schulbegleitung? Informationen zu Frühförderung, Inklusion in Kita und Schule.



Mobilität und Freizeit.

Wie komme ich barrierefrei zur Arbeit, zum Supermarkt oder in die Ferien? Informationen zu Mobilitätshilfen, Freizeit und Reisemöglichkeiten.



www.familienratgeber.de/lebensbereiche/selbstbestimmt-leben



Selbstbestimmt leben

* Familienratgeber.de

Der Wegweiser für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen.

Das WIR gewinnt





Selbstbestimmt
leben.

Das Recht auf ein selbstbestimmtes Leben ist im Grundgesetz verankert. Das heißt, jeder Mensch kann selbst entscheiden, wo und wie er leben möchte. In der eigenen Wohnung oder mit Anderen zusammen, in der Stadt oder auf dem Land. Assistenz im Alltag oder am Arbeitsplatz bietet wichtige Unterstützung. Oft sind Rechte und Hilfsmöglichkeiten aber nicht bekannt. Oder die richtige Anlaufstelle ist schwer zu finden.

Hilfe beim Kontakt mit Behörden oder Versicherungen bieten zum Beispiel die Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatungen (EUTBs). Sie unterstützen und beraten bei Fragen, wann ein Schwerbehindertenausweis hilfreich ist und welche Selbsthilfegruppen es vor Ort gibt. Denn ein Erfahrungsaustausch mit Anderen kann Kraft und neue Ideen bringen.

Eine gute erste Orientierung zu diesen und vielen weiteren Themen bietet die Webseite des Familienratgebers der Aktion Mensch. In der Adress-Suche mit über 22.000 Anlaufstellen der Behindertenhilfe und -selbsthilfe können für viele Fragen die richtigen Ansprechpersonen gefunden werden.

Einfach den Wohnort oder die Postleitzahl und einen Suchbegriff eingeben und los geht's!



www.familienratgeber.de/adressen-vor-ort



Mehr Informationen
unter
www.familienratgeber.de

Ab sofort auch
auf unseren
Social Media-Kanälen!



Youtube



LinkedIn

Aktion Mensch e.V.
Heinemannstr. 36
53175 Bonn
Telefon: 0228 2092-0
familienratgeber@aktion-mensch.de

In Zusammenarbeit mit:

