

# Informationen rund um Behinderung.



## Sie suchen Unterstützung in Ihrer Nähe?

Die Beratungsstelle für Schwangere und junge Familien des SkF München möchte Ihnen in dieser neuen Lebenssituation mit ihrer Erfahrung und Fachkompetenz zur Seite stehen. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen für Ihre Anliegen.

## Verständliche Informationen.

In den leicht verständlichen Texten finden Sie Antworten auf wichtige Fragen.



### Kita und Schule.

Wo kann mein Kind mit Behinderung sich gut entwickeln? Wie bekomme ich eine Schulbegleitung? Informationen zu Frühförderung, Inklusion in Kita und Schule.



### Ausbildung und Arbeit.

Wer berät und unterstützt bei Ausbildung und Beruf? Informationen zu Assistenz, Persönlichem Budget und Hilfsmitteln für den Beruf.



### Familie und Partnerschaft.

Wo finde ich Rat und Hilfe für Geschwisterkinder und Unterstützung für die Familie? Informationen zu inklusiver Kinderbetreuung, Schulformen und Inklusionsbegleitung.



### Selbstbestimmt leben.

Wie kann mein Kind ein selbständiges und unabhängiges Leben führen? Informationen zu inklusivem Wohnen, Wohn-Assistenz und freiwilligem Engagement.



### Mobilität und Freizeit.

Wie bekomme ich einen Parkausweis, Nachteilsausgleiche oder Mobilitätshilfe? Informationen zum barrierefreien Reisen, Urlaub und Freizeit.



## Schwangerschaft und Geburt

## \* Familienratgeber.de

Der Wegweiser für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen.





Von der  
Schwangerschaft  
bis zur Frühförderung.

Während der Schwangerschaft möchten werdende Eltern wissen, ob es ihrem Baby gut geht. Fragen ergeben sich insbesondere bei Vorerkrankungen und Risikoschwangerschaften.

Ergibt eine Untersuchung, dass das Baby eine Behinderung haben könnte, müssen sich Eltern damit auseinandersetzen.

Hat ein Kind nach der Geburt eine Behinderung, ergeben sich viele Fragen und Unsicherheiten, wie es weitergeht.

Bei der Suche nach einer frühen Förderung sind Erfahrungen Anderer und die Beratung der Eltern wichtig.

Eine gute erste Orientierung zu diesen und vielen weiteren Themen bietet die Webseite des Familienratgebers der Aktion Mensch. In der Adress-Suche mit über 22.000 Anlaufstellen der Behindertenhilfe und -selbsthilfe können für viele Fragen die richtigen Ansprechpersonen gefunden werden.

Einfach den Wohnort oder die Postleitzahl und einen Suchbegriff eingeben und los geht's!



[www.familienratgeber.de/adressen-vor-ort](http://www.familienratgeber.de/adressen-vor-ort)



Mehr Informationen  
unter  
[www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)

**Aktion Mensch e.V.**

Heinemannstr. 36  
53175 Bonn  
Telefon: 0228 2092-0  
[familienratgeber@aktion-mensch.de](mailto:familienratgeber@aktion-mensch.de)

In Zusammenarbeit mit:

